

MUDr. Ivana Lušňáková

Praktický lékař pro děti a dorost Frenštát pod Radhoštěm
Tyršova 1033, Frenštát pod Radhoštěm 744 01, Tel: 556 839 177

AKTUÁLNÍ INFORMACE ZMĚNA ORDINAČNÍCH HODIN

Obecné informace o epidemiologické situaci v zemi jsou dostupné ve všech veřejných sdělovacích kanálech, stránkách vlády, ministerstva zdravotnictví, stránkách všech hygienických stanic, stránkách Státního zdravotního ústavu, stránkách všech zdravotních pojišťoven, včetně kontaktních telefonních čísel pro případné dotazy, konzultace, akutní pomoc.

Naše ordinace se bude řídit doporučením komory PLDD a SZÚ.

Pečlivě si proto prosím přečtěte instrukce níže a řiďte se jimi.

Na základě doporučení SZÚ se ordinační doba upravuje takto:

<i>Ordinační hodiny</i>		
Pondělí	7:00 - 12:00 (Nemocní)	
Úterý	7:00 - 11:30 PORADNA pouze pro OBJEDNANÉ	13:00 - 15:30 (Nemocní)
Středa	9:00 - 11:00 PORADNA pouze pro OBJEDNANÉ	12:00 - 15:00 (Nemocní)
Čtvrtek	7:00 - 12:00 PORADNA pouze pro OBJEDNANÉ	13:00 - 15:00 (Nemocní)
Pátek	7:00 - 12:00 (Nemocní)	

Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)

- **Sledujte informace na webu ordinace nebo telefonicky kontaktujte svého lékaře**
- **Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.**
- **Striktně ráno prevence, odpoledne nemocní!!!**
- **S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!**

A. Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:

- Budou probíhat ve stávajícím režimu.
- Očkování svých dětí neodkládejte.
- Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

B. Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.

C. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu roušku.

D. V čekárně

- Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
- Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
- Malé děti držte v čekárně, pokud možno na ruku a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
- V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

E. Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):

- Nasadte si ústní roušku.
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhodte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýčání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhodte do koše a poté si umyjte ruce.