

MUDr. Adéla MOŘKOVSKÁ

Praktický lékař pro děti a dorost Frenštát pod Radhoštěm
Záhuni 1034, Frenštát pod Radhoštěm 744 01

Tel: 556 836 294, 775 297 710

POZOR ZMĚNA od 16. 3. 2020

dle doporučení pro ordinace a čekárny
praktických lékařů pro děti a dorost – CORONAVIRUS

POZOR! ZMĚNA ORDINAČNÍCH HODIN

PONDĚLÍ	07:00 – 11:00 prevence, poradna – pro pozvané	12:00 – 14:00 ordinace – nemocní
ÚTERÝ	07:00 – 11:00 prevence, poradna – pro pozvané	12:00 – 16:00 prevence, poradna – pro pozvané
STŘEDA	07:00 – 11:00 ordinace – nemocní	12:00 – 16:00 ordinace – nemocní
ČTVRTEK	07:00 – 11:00 prevence, poradna – pro pozvané	12:00 – 14:00 ordinace – nemocní
PÁTEK	07:00 – 11:00 ordinace – nemocní	---

Doporučení pro čekárny praktických lékařů pro děti a dorost (PLDD)

- Sledujte informace na webu ordinace www.detskylekar-frenstat.cz, na Facebooku [@mudr.adela.morkovska](https://www.facebook.com/mudr.adela.morkovska) nebo telefonicky na 556 836 294, 775 297 710 kontaktujte svého lékaře.
- Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.
- Striktně ráno prevence, odpoledne nemocní!!!
- S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!

A. Preventivní prohlídky dětí do dvou let věku:

- Budou probíhat ve stávajícím režimu.
- Očkování svých dětí neodkládejte.
- Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového) koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

B. Ostatní preventivní prohlídky mohou být posunuty na dobu po skončení nouzového stavu.

C. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.

D. V čekárně

- Vstupujte v ideálním případě jednotlivě, tedy doprovod a pacient.
- Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních; neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu, ti mohou sedět a čekat spolu.
- Malé děti držte v čekárně, pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v prostoru čekárny
- V současné situaci nebudou hračky v čekárnách k dispozici.

E. Jste-li v čekárně s příznaky akutní respirační infekce (horečka, kašel, dušnost):

- Nasadte si ústní roušku.
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhodte do uzavíratelného (nejlépe bezdotykového koše), umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků.
- Použitý kapesník vyhodte do koše a poté si umyjte ruce.

Doporučení Státního zdravotního ústavu