Den s panem Alzheimerem

POROZUMĚNÍ, RESPEKT, BLÍZKOST.

14. 10. 2026

Kulturní dům
Frenštát pod Radhoštěm

Charita Frenštát pod Radhoštěm

Osvětová akce věnovaná Alzheimerově nemoci, podpoře pečujících a prevenci

ODPOLEDNE PRO VEŘEJNOST

rodinní pečující • senioři • všichni, které téma Alzheimerovy nemoci zajímá

15:00–19:30 | ZDARMA | BEZ REGISTRACE

- **Když Alzheimer vstoupí do rodiny**
  Jak reagovat na změny nálad, opakování, odmítání pomoci nebo ztrátu orientace? A jak při péči nezapomenout sami na sebe?

- **Jak pečovat o zdraví mozku**
  Co můžeme ovlivnit stravou a každodenními návyky?

- **Jak pomoci člověku zůstat co nejdéle doma**
  Praktické ukázky využití asistivních technologií v domácí a institucionální péči.

- **Dále vás čeká:**
  pomůcky a technologie v praxi, gerontooblek k vyzkoušení, virtální realita, orientační screening paměti, divadelní představení

PROGRAM A INFORMACE

Moravskoslezský kraj
Konference je spolufinancována z rozpočtu Moravskoslezského kraje