

ZDRAVÉ POHYBOVÉ NÁVYKY DĚTÍ



ONLINE PŘEDNÁŠKA PRO RODIČE

17. května 2021 v 17.00

Naučíte se účinné tipy a triky, jak dětem od útlého věku zajistit zdravý pohybový rozvoj, jak předcházet vadnému držení těla, jak je naučit správně sedět a tím jim dopřát dospělost bez bolesti zad.

Setkáním bude provázet **Mgr. Petra Nyklová, Dis.**, diplomovaná zdravotní sestra, fyzioterapeutka s 20letou praxí a učitelka v mateřské škole se specializací na rozvoj pohybových návyků nejmenších dětí.

Více o Petře Nyklové na <https://www.zdravestistko.cz/o-mne>.

Registrujte se na www.mapfrenstatsko.cz.

VSTUP ZDARMA